



山歩き時々山走り 青梅 to 武蔵五日市

トレイルランニングの普及が進むにつれ、高速化やタイムを重視する風潮にあるかと思いますが、私は山歩きの延長線上にある中で早歩きを基本とした行動が大切だと思っています。多くのトレイルランニングセミナーとは違う、長い時間や長い距離を行動する機会を作るべく、このイベントを作成しました。青梅から武蔵五日市までの誰もが知っているコースを繋いでサクサクと歩いて時々走って約40km弱を移動致します。

イベント名	山歩き時々山走り 青梅 to 武蔵五日市
開催日	2019/3/9
受付開始	7:50 ~
申込料	参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	JR青梅駅改札外
住所	東京都青梅市本町
主催者	鈍足willy

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/25969](https://moshicom.com/25969)

