



RUNで結果を確実に出す《OKI×NEWTONセミナー》～フォーム改善&遊んで速くなる～ Vol.1

マラソンシーズンも終わりに一息つく季節になる春シーズン。3～5月の時期は軽く体を動かして、次のステップへのウォームアップに繋げてみるのも良いですよ。今回のシリーズでもフォームチェックはもちろん実施しますが、一番のポイントはスピードを養う「コト」を行うところ。「スピード練習ってしんどいよね」というイメージを脱ぎ払うような内容を構成し、その一環で全3回のセミナーにボクササイズを取り入れていきます。

イベント名	RUNで結果を確実に出す《OKI×NEWTONセミナー》～フォーム改善&遊んで速くなる～ Vol.1
開催日	2019/3/23
受付開始	8:30～
申込料	NEWTONランニングセミナー《フォーム改善&遊んで速くなる》Vol.1 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	プレシャス御池2F
住所	京都府京都市中京区船屋町415
主催者	STYLE BIKE
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/25967

