



## 走れるカラダへ導く体幹トレーニング@皇居

世の中で「体幹」という言葉が浸透してきました。もちろんランニングにも「体幹」を鍛えることで生かすことができます。人のカラダも同じです。「体幹」を鍛えることでキレイな走る姿勢が保たれます。

イベント名	走れるカラダへ導く体幹トレーニング@皇居
開催日	2019/3/1
受付開始	19:00 ~
申込料	走れるカラダへ導く体幹トレーニング@皇居 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランビット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/25799">https://moshicom.com/25799</a>

