



目指せサブ4.5！インターバル走@皇居

フルマラソン4時間30分切り（サブ4.5）を目指す方向けのインターバル練習です。インターバル走がどうい効果があるのか分からない、やり方が分からない、スピードに自信がない方向けに分かりやすくレクチャーします。個々の走力によってペースを設定しますので、安心してご参加ください。この練習会をきっかけにもう一段回レベルアップしましょう！

イベント名	目指せサブ4.5！インターバル走@皇居
開催日	2019/3/1
受付開始	19:00 ~
申込料	目指せサブ4.5！インターバル走@皇居 5,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランビット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/25797



MAP

