ｅＡマラソン練習会（3月23日開催分）【LSD&リカバリ対応】

e-Athletesの定期練習会です。今回は、マラソンシーズン終了に伴うリカバリとして疲労回復・練習再開過程のLSDを中心に開催します。もちろん走り込みの通常トレーニングとしてもご利用ください。

イベント名	ｅＡマラソン練習会（3月23日開催分）【LSD&リカバリ対応】
開催日	2019/3/23
受付開始	8:45 ～
申込料	練習会参加（練習会会員） 1,200円 練習会参加（会員以外） 1,200円
支払方法	会場払い
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机3300
主催者	e-Athletes（イー・アスリーツ）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/25652

MAP