



## 【東京】東海道RUN32K（大手町～横浜） “完走請負人”牧野と走る！

今年も開催、東海道RUN。のんびりゆっくり自分の脚で東海道を移動しましょう。

- ・なかなか一人では出来ないロング走（距離走）にチャレンジしたい。
- ・いつかウルトラマラソンに挑戦してみたい！

ランニングのさらなるステージを目指すあなたのための練習会。  
完走請負人牧野仁が直接ナビゲート、完全サポートします。

イベント名 【東京】東海道RUN32K（大手町～横浜）  
“完走請負人”牧野と走る！

開催日 2019/3/16（土）

受付開始 9:00～

申込料 完走請負人と走る 6,480円

支払方法 会場払い

参加定員 15人

住所 東京都千代田区東京都千代田区大手町1  
- 7 - 1

主催者 日本ライフタイムスポーツ協会（ジョギングインストラクター講座）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/25580>



### MAP

