



【月間700キロ走っても故障しない】言葉で体が変わる！練習日誌セミナー（初級編）

月間走行距離700キロ以上でも故障しないで継続して走れるようにする練習日誌を使ったノウハウ。言葉を変えるだけで体が変わり故障がなくなるランナーの為の文章テクニックです。

イベント名	【月間700キロ走っても故障しない】言葉で体が変わる！練習日誌セミナー（初級編）
開催日	2019/2/11
受付開始	9:45 ~
申込料	トップギアモチベーション・コンディションアップセミナー 言葉で体が変わる！練習日誌初級編 無料
参加定員	10人
開催場所	IKEBiz としま産業振興会館 第1会議室
住所	東京都豊島区西池袋2-37-4 6階
主催者	トップギアクオリティー S E I T A I 1 3 0
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/25427

