



Breaking4 Project サブ4 1kインターバル走 VientoRC 大阪城練習会

マラソン4時間切りに向けたプロジェクトです。段階を踏みながらサブ4に合わせたペース設定で練習を企画していきます。今回は1kインターバル走で心肺機能とスピードの強化を図ります。

イベント名	Breaking4 Project サブ4 1kインターバル走 VientoRC 大阪城練習会
開催日	2019/2/11
受付開始	8:45 ~
申込料	Viento Breaking4 Project 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3
主催者	Viento Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/25259



MAP

