

つながりひろば  
「安全・安心ランニングセミナー」 Part1 開催!

**【マラソンアイテムと実走講座】**

スポーツシューフィッターによるマラソン入門講座  
(脳トレランニング・脳と筋肉の動きを連動!)



**【講師のご紹介】**  
**<伊藤 知彦>**

- ・FHAシューフィッター・JAFT認定スポーツシューフィッター
- ・日本ノルディック連盟オピニオンリーダー
- ・ビートレインソールアドバイザー契約講師
- ・UTMB・UTMF・信越五岳・ゴリゴーン等100マイルレースやウルトラマラソンを多数完走
- ・日本百名山完登

スポーツシューフィッターによるランニング講座！超ロングレースや長時間動き続けるコツ。怪我をしないでトレーニングを続けるコツを説明します！なるほどを沢山実感しビフォー・アフターの違いを体感できます！



## 【関西・大阪】スポーツシューフィッターによるマラソン、ランニング入門講座 <第2回>

【大阪国際がんセンターにて出張ランニングイベント！】安全・安心ランニングセミナー PART2 開催！

イベント名	【関西・大阪】スポーツシューフィッターによるマラソン、ランニング入門講座 <第2回>
開催日	2019/3/17
受付開始	8:00 ~
申込料	【関西・大阪】スポーツシューフィッターによるマラソン入門講座 <第2回> 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	大阪国際がんセンター 1F 小会議室
住所	大阪府大阪市中央区大阪府大阪市中央区大手前3-1-69
主催者	RunningUnited事務局
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/25180">https://moshicom.com/25180</a>

