



【かまくRUN】プロジェクト4（横浜開催）

サブ4達成に向けた練習会『プロジェクト4』をスタートします！

月2回平日の夜に開催予定で、第3水曜日は横浜みなとみらいで行います。ひとりではなかなかできない、ペース走やビルドアップ走、インターバル走などサブ4に向けたメニューで実施します。

シーズン後半のフルマラソンをターゲットと一緒にサブ4を目指してみませんか？

*3月のはなももマラソンにて、スタッフがサブ4のペースメイクもいたします！

イベント名 【かまくRUN】プロジェクト4（横浜開催）

開催日 2019/2/20

受付開始 19:00 ~

申込料 大人参加チケット 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 THE SPACE

住所 神奈川県横浜市中区弁天通2-25関内キャピタルビル201

主催者 かまくRUN

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/25146>



MAP

