



【かまくRUN】プロジェクト4（都内開催）

サブ4達成に向けた練習会『プロジェクト4』をスタートします！

月2回平日の夜に開催予定で、第1水曜日は皇居周辺で行います。ひとりではなかなかできない、ペース走やビルドアップ走、インターバル走などサブ4に向けたメニューで実施します。

シーズン後半のフルマラソンをターゲットと一緒にサブ4を目指してみませんか？

*3月のはなももマラソンにて、スタッフがサブ4のペースメイクもいたします！

イベント名	【かまくRUN】プロジェクト4（都内開催）
開催日	2019/2/6
受付開始	19:00 ~
申込料	大人参加チケット 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	竹橋駅1a出口
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1
主催者	かまくRUN
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/25145

