



## 3/10(日) 講習会「ランニングフォーム撮影・基本実技指導 / 故障対策、食事管理」

より楽に、より速く、無駄の無いランニングフォームの基本要素を、動画撮影とレビュー・解説を交えて、6名以下の少人数制で指導します。腰

高、前傾、腕振り、フォアフット...これらの概念も解説・指導いたします。

イベント名 3/10(日) 講習会「ランニングフォーム撮影・基本実技指導 / 故障対策、食事管理」

開催日 2019/3/10

受付開始 9:10 ~

申込料 3/10 講習会「ランニングフォーム撮影・基本実技指導 / 故障対策、食事管理」5,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 亀戸スポーツセンター 会議室

住所 東京都江東区亀戸8-22-1

主催者 快体健歩

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/25088>



### MAP

