

# 若葉台NASコアランニングセミナー

NASのスポーツクラブの施設を利用した、「姿勢を改善し、効率の良い走りを身につける」為の指導を基本とした水曜夜90分セミナー。ランニングを始めたばかりの方から記録向上を目指す方までどなたにも理解いただきやすい丁寧な指導をおこなっています。

イベント名	若葉台NASコアランニングセミナー
開催日	2019/1/23
受付開始	20:20 ~
申込料	非会員参加 1,080円
支払方法	会場払い
開催場所	NAS若葉台店
住所	東京都稲城市若葉台 2-1-1 フレスポ若葉台 3F
主催者	コアランニングスクール
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/25068">https://moshicom.com/25068</a>

