



ミドルペース走

名古屋ウィメンズマラソンが2週間後、東京マラソンが1週間後にせまった2月24日にミドルペース走を開催します。大会前の最後の距離走として参加しませんか！？ミドル走とは、ロング走（余裕をもって30km以上走れるペース）で走るペースよりも1km約15秒～30秒程度速いペースで走るトレーニング。距離は15～20kmです。

イベント名	ミドルペース走
開催日	2019/2/24
受付開始	8:45 ~
申込料	A) 5分ペース 3,000円 B) 5分30秒ペース 3,000円 C) 6分ペース 3,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	庄内緑地公園
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地
主催者	Run up(ランアップ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/25064>



MAP

