



## 湘南満喫120・180分LSD～シューズアドバイザー藤原と走ろう!

ランナーズ、サブ4!!でもおなじみ「シューズアドバイザー藤原」が『シューズを使いこなすフォーム』をレクチャーしながら、1キロ7分台ペースで海沿い～湘南エリアを180分走ります。フルマラソン対策練習には取り入れたい練習です。

イベント名 湘南満喫120・180分LSD～  
シューズアドバイザー藤原と走ろう!

開催日 2019/2/10

受付開始 8:30～

申込料 シューズを使いこなす湘南180分LSD  
2,000円

支払方法 会場払い

参加定員 35人

住所 神奈川県平塚市錦町1-18

主催者 F RUNNING 藤原商会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/25023>



### MAP

