



火曜夜の大阪城公園・マラソンで最後まで走り抜く為の股関節の使い方指導(クリニック)

マラソンでしんどい時とそうでないとき、もちろん練習量、練習内容、その他体調などは大切です。しかし1番は使いたい部分を使って走れているか？です。

イベント名	火曜夜の大阪城公園・マラソンで最後まで走り抜く為の股関節の使い方指導(クリニック)
開催日	2019/2/5
受付開始	19:35 ~
申込料	35分理想の走りに導く股関節指導(早割) 2.3まで 2,000円 35分理想の走り導く股関節指導(通常/2.4~) 2,300円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園の森ノ宮側の噴水前にて受付します
住所	大阪府大阪市中央区大阪城1-1
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/24993

