1.13【おのみち朝ラン】早朝ロード走

マラソン大会に向けての脚づくりに。 時間のない方も、距離と時間の練習をしっかりと積みたい方も、早朝に行えばより良いランニングを行うことができます。おのみち朝ランは、集団ロード走「1時間30分~2時間走」でランニングの時間と距離を稼ぐことを目的とします。人数が集まればペースごとの集団で走ることも可能です！是非お誘いあわせの上ご参加ください。

イベント名	1.13【おのみち朝ラン】早朝ロード走
開催日	2019/1/13
受付開始	5:50 ～
申込料	【おのみち朝ラン】参加チケット 500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	尾道駅前（リトルマーメイド前）
住所	広島県尾道市東御所町8
主催者	セトナミスポーツクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/24923

MAP