



お台場でラン&ヨガ

1/26(土) 9:15~11:45

※受付は8:45から

<1/26(土)> お台場でヨガ&ランイベント

お台場でヨガ&ランイベントで、今回で4回目の開催です。

お台場で広々とした室内でヨガ、ロケーションが素敵な道をランして楽しみませんか？

ヨガの講師はReebokOne アンバザダーでも活躍されている「京乃ともみ」さんです。体幹強化&トレーニング要素も多いので、ヨガとトレーニングを両方楽しめちゃう感じですよ。

ランは5km程の緩く走りますので、おしゃべりしながらランも楽しみましょう。

イベント名	<1/26(土)> お台場でヨガ&ランイベント
開催日	2019/1/26
受付開始	8:45 ~
申込料	参加費 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	50人
開催場所	ジョグポート有明
住所	東京都江東区有明3丁目7-26 有明フロンティアビル1F
主催者	しらびょん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/24919>



MAP

