


**「自分の体は  
自分で変える」**

レース前に絶対役立つ  
URS初のケアセミナー開催

**Urban Run★Shibuya**

1月16日は**渋谷**に集合



## Urban Run Shibuya 2019

渋谷から新しいランの楽しみ方を発信していきます。2018年はただ単に走ることを楽しむことを目的としておりましたが、2019年はランニングをもっと楽しむためには何をすればいいのかをお伝えするイベントとして行います！

イベント名	Urban Run Shibuya 2019
開催日	2019/1/16
受付開始	19:00 ~
申込料	Urban Run Shibuya 2019 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	共栄ビル2F エアレース・ジャパン ミーティングルーム
住所	東京都渋谷区渋谷区渋谷 2丁目 1 4 - 5
主催者	URBAN RUN TOKYO 実行委員会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/24897">https://moshicom.com/24897</a>

