



## 【初心者歓迎】フルマラソン1ヶ月前からのトレーニング講座（協力：SPORTS DEPO・Alpen）

TBS日曜劇場「陸王」立原隼斗役、NHK大河ドラマ「いだてん～東京オリムピック噺～」井手伊吉役のげんき～ず、宇野けんたろうさん（フルマラソン2時間33分30秒）による「フルマラソン1ヶ月前からのトレーニング」講座。座学と実技を組み合わせた内容で目標レースに向けた調整方法についてお伝えいたします。初心者ランナーも大歓迎！

|       |  |
|-------|--|
| イベント名 | 【初心者歓迎】フルマラソン1ヶ月前からのトレーニング講座（協力：SPORTS DEPO・Alpen） |
| 開催日   | 2019/2/2   |
| 受付開始  | 13:00 ～  |
| 申込料   | SPOETS DEPO・Alpenランニングクリニック（名古屋）無料                 |
| 開催場所  | 愛知県スポーツ会館  |
| 住所    | 愛知県名古屋市北区名城1-3-35                                  |
| 主催者   | 株式会社アールビーズ（企業ソリューション部）                             |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/24835>

