



1.8 【体力測定（コントロールテスト）】

自分自身の体力の状況、トレーニングの成果を計測することができる「体力測定（コントロールテスト）」を実施いたします。実施種目の測定結果（テスト）を評価することで現在の「長所」「短所」「改善点」を発見でき、「現状の確認」と「トレーニング計画の再検討」を繰り返すことでさらなる身体能力の向上を図ります。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 1.8【体力測定（コントロールテスト）】 |
| 開催日 | 2019/1/8 |
| 受付開始 | 16:50 ~ |
| 申込料 | 【体力測定（コントロールテスト）】 参加チケット 1,100円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 20人 |
| 開催場所 | 広島県立びんご運動公園「陸上競技場」 |
| 住所 | 広島県尾道市栗原町997 |
| 主催者 | セトナミスポーツクラブ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/24646 |

