



走らないラントレ 体幹トレーニング&ストレッチ 大阪 神戸 福知山

効率の良く走るための柔軟性や筋力の向上を目指します！ 道具を使わず自体重で行いますので個人の体力に応じて参加することができます。

イベント名	走らないラントレ 体幹トレーニング&ストレッチ 大阪 神戸 福知山
開催日	2016/9/14
受付開始	19:15 ~
申込料	体幹トレーニング&ストレッチ 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	大阪第2ビル5階 メディア研修室
住所	大阪府大阪市北区梅田1-2-2
主催者	Viento Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/2463



MAP

