【新春スペシャル！】木下裕美子の代々木公園クロカン部

新春スペシャル！代々木公園クロカン部。
朝の時間を使ってクロカントレーニングで短い時間で朝の短時間で効率よいレベルアップ、
効率よいランニングフォームを目指しましょう♪ ドリルや走り方のアドバイスも行います。

イベント名	【新春スペシャル！】木下裕美子の代々木公園クロカン部
開催日	2019/1/9
受付開始	6:45 ～
申込料	1/9(水) 1 kmインターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園原宿門
住所	東京都渋谷区東京都渋谷区代々木公園原宿門
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/24620

MAP