明石・沖和彦コーチの冬のマラソン指導 ” ランニングは「〇〇」で磨かれる ” シリーズ２

ロードを走っていると無駄な力が知らず知らずのうちにかかっています。無駄を省きたくありませんか？
マラソン前に「無駄」を断捨離するチャンス！？

イベント名	明石・沖和彦コーチの冬のマラソン指導 ” ランニングは「〇〇」で磨かれる ” シリーズ２
開催日	2019/2/3
受付開始	10:30 ～
申込料	子供（小学生以上） 1,500円 一般の方 3,000円 クラブメンバー(オキランニングクラブ・オキネスのメンバー) 2,500円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	KUKIビル４階（connect）
住所	兵庫県明石市桜町14-19
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/24604

MAP