



動画でランニングフォームチェック@皇居

ご自身の携帯動画でランニングフォームを撮影し、インストラクターが分かりやすくレクチャーします。ご自分の走っている姿を見る機会はなかなかないと思います。客観的に見ることはすごく大事なことです。客観的に見ることで、どこに問題があるのか、どこを改善した方がいいのか、分かりやすくなります。走行距離は3km程度なので、走力は問いません。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 動画でランニングフォームチェック@皇居 |
| 開催日 | 2019/2/16 (土) |
| 受付開始 | 11:30 ~ |
| 申込料 | 動画でランニングフォームチェック@皇居 2,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | ランピット |
| 住所 | 東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F |
| 主催者 | TRACK TOKYOランニングクラブ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/24417 |

