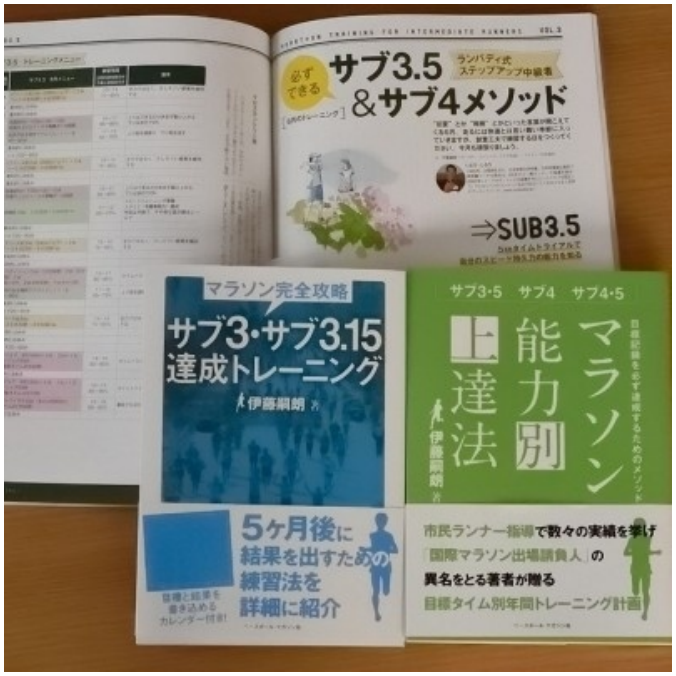
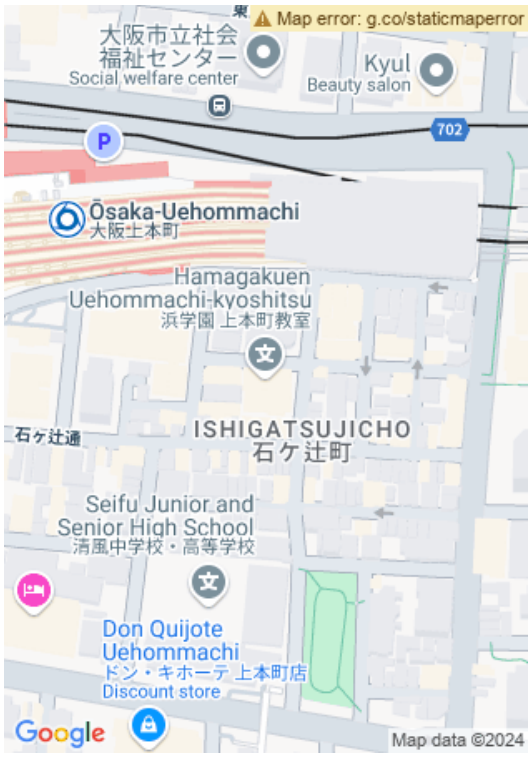


「結果が出る！」フルマラソン練習メニュー作成講座

マラソントレーニング本を2冊「マラソン能力別上達法」「マラソン完全攻略、サブ3、サブ315達成トレーニング」ベースボールマガジン社から出し、ランニング雑誌クリールにて、サブ3からサブ4、初心者クラスまで幅広くトレーニング連載や特集に執筆する、ランバディの伊藤コーチが開催する、若いランナーから熟年ランナーまで、必ず役に立つ「結果を出す！」マラソン練習メニュー作成講座です。

イベント名	「結果が出る！」フルマラソン練習メニュー作成講座
開催日	2019/1/26
受付開始	16:45 ～
申込料	マラソンメニュー作成講座 8,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	錢屋本舗南館6Ｆ
住所	大阪府大阪市天王寺区石ケ辻町14-2
主催者	ランバディ・ランニング・クラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/24391

MAP