



## 「結果が出る！」フルマラソン練習メニュー作成講座

マラソントレーニング本を2冊「マラソン能力別上達法」「マラソン完全攻略、サブ3、サブ3.15達成トレーニング」ベースボールマガジン社から出し、ランニング雑誌クリールにて、サブ3からサブ4、初心者クラスまで幅広くトレーニング連載や特集に執筆する、ランバディの伊藤コーチが開催する、若いランナーから熟年ランナーまで、必ず役に立つ「結果を出す！」マラソン練習メニュー作成講座です。

イベント名 「結果が出る！」フルマラソン練習メニュー作成講座

開催日 2019/1/26

受付開始 16:45 ~

申込料 マラソンメニュー作成講座 8,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 20人

開催場所 銭屋本舗南館6F

住所 大阪府大阪市天王寺区石ヶ辻町14-2

主催者 ランバディ・ランニング・クラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/24391>



### MAP

