



【初心者向け】初めてのインターバル走@皇居

初心者ランナー向けのインターバル練習です。インターバル走と聞いたら、ガチガチのランナーがやってそうなイメージを持たれますが、決してそんなことはなく、初心者ランナーの方でも正しいやり方で行うことで走力アップにつながられます。インターバル走がどういう効果があるのか分からない、やり方が分からない方、スピードに自信がない方向けにインストラクターが分かりやすくレクチャーします。

イベント名 【初心者向け】初めてのインターバル走@皇居

開催日 2019/2/1

受付開始 19:00 ~

申込料 【初心者向け】初めてのインターバル走@皇居 5,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 ランピット

住所 東京都千代田区一ツ橋1-1-1
パレスサイドビル1F

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/24361>



MAP

