VientoRC 大阪城 サブ４練習会 21k走 breaking4 Project

マラソン４時間切りに向けたプロジェクトです。段階を踏みながらサブ４に合わせたペース設定で練習を企画していきます。今回は5'40"前後のペースで21k走を目標に走り込みます。

イベント名	VientoRC 大阪城 サブ４練習会 21k走 breaking4 Project
開催日	2019/1/13
受付開始	8:45 〜
申込料	Viento Breaking4 Project 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城３
主催者	Viento Running Club
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/24342

MAP