



かけっこ教室でSAQを養おう！黄金の森・ランニングクリニック

ランニングの基礎知識から怪我をしない走り方、
楽に速く走る走り方を指導します。最後は競技場で気持ちよく練習してもらいます。

イベント名	かけっこ教室でSAQを養おう！黄金の森・ランニングクリニック
開催日	2019/1/24
受付開始	17:00 ~
申込料	練習 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	黄金の森陸上競技場の入り口前
住所	沖縄県島尻郡南風原町喜屋武
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/24299](https://moshicom.com/24299)

