



## ランニングのための体幹作り&呼吸法

ランニングのための体幹トレーニングや呼吸法などをレッスンします！

イベント名	ランニングのための体幹作り&呼吸法
開催日	2019/1/24
受付開始	9:45 ~
申込料	体幹トレーニング&呼吸法 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	スポーツアスリートサロン
住所	大阪府大阪市阿倍野区西田辺町2-6-21 2階
主催者	ずーみん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/24286>



### MAP

