【大阪】糖質制限と持久系スポーツの関係

糖質制限の食事によってウルトラマラソン、アイアンマンなどの持久系スポーツで結果を出している選手が増えてきています。健康やダイエットではなく、スポーツパフォーマンスのための糖質制限について、実際に自分の体で実験している講師が理論と経験談を語ります。糖質制限実践者で24時間走世界選手権で優勝した石川佳彦選手もゲスト参加します。

イベント名	【大阪】糖質制限と持久系スポーツの関係
開催日	2019/3/24
受付開始	15:10 ～
申込料	セミナー参加チケット(早割2/28まで) 3,500円 セミナー参加チケット 4,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	大城ビル（301号室）
住所	大阪府大阪市東淀川区東中島1-19-11
主催者	Running Shop Holos
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/24237

MAP