



『2019年の初ランは、寒川神社で走る。～マイナス5キロの体質改善～』バイタルチェックRUN@寒川

連休が取れる方でも取れない方でも、寒い季節で自宅にこもってしまい、寝正月の運動不足で正月太りになりがちです。クリスマスや忘年会、年末年始の多くの行事で沢山のお酒を飲み、美味しいものを食べたと思います。乱れた体の調子をバイタルチェックRUNに参加して、運動習慣を身に付け、体質の確認・改善をしていきましょう！

イベント名	『2019年の初ランは、寒川神社で走る。～マイナス5キロの体質改善～』バイタルチェックRUN@寒川
開催日	2019/1/26
受付開始	9:30 ~
申込料	バイタルチェックRUN@寒川 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	サン建設株式会社 <本社ショールーム >
住所	神奈川県高座郡寒川町一之宮1-6-41 大嘉ビル1F
主催者	退会ユーザー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/24183

