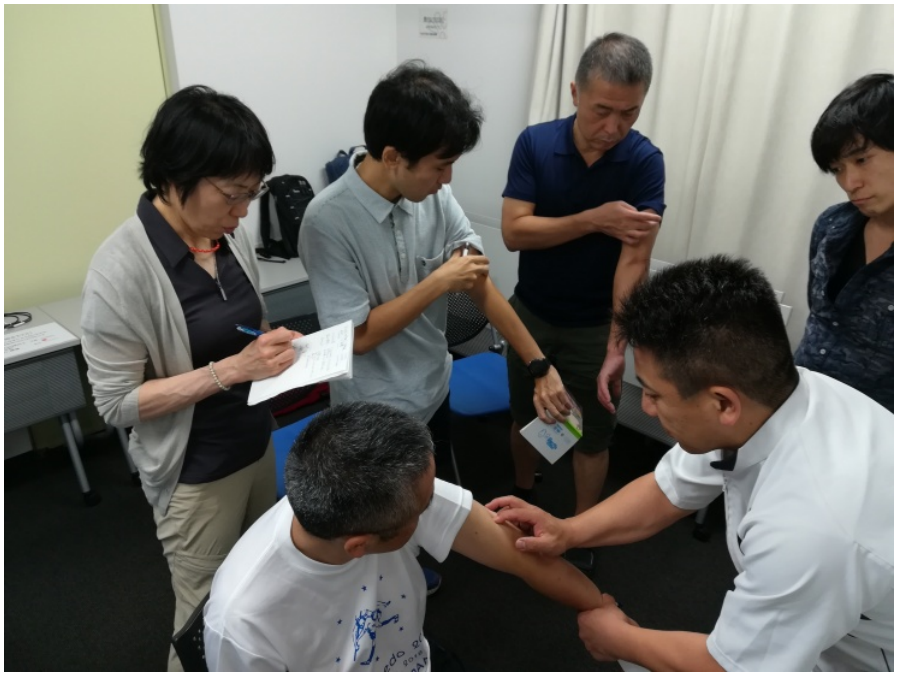

【名古屋】AMS初級講座

本セミナーでは筋肉の強弱バランスを修正することで、代償動作(働きの弱い筋肉をかばうことで生じる悪い動作)を解消することを目指します。 その結果としてランニングフォームが改善され「マラソン大会での記録向上」 「日々の練習での故障リスクの軽減」 が期待できます。

イベント名	【名古屋】AMS初級講座
開催日	2019/3/21
受付開始	17:00 ～
申込料	セミナー参加チケット(早割2/28まで) 3,500円 セミナー参加チケット 4,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	チサンマンション第3名古屋ビル301号室（ブルースター会議室）
住所	愛知県名古屋市中村区則武1-13-9
主催者	Running Shop Holos
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/24175

MAP