



## 【新横浜】ゼロベースランニングワークショップ

普段走る時間がなかなか作れないけど、サブ3.5を達成したい！サブ4を達成したい！そんなベアフットランナーからマキシマムクッションランナーまでを対象に、効率よく走るための「体の使い方」を伝授します。

イベント名	【新横浜】ゼロベースランニングワークショップ
開催日	2019/2/3
受付開始	8:45 ~
申込料	一般 3,000円 ラボメンバーAコース 3,000円 ラボメンバーB・Cコース 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	24人
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	ZEROBASE RUNNING.

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/24089>



### MAP

