



【サブ3&310向け】1/20(日)20～30km走ロング走

フルマラソンに向けての20～30kmロング走【サブ3&310向け】の練習会です。30kmまでペースメーカーが先導いたします。サブ3を目指される方は余裕を持って30km、3時間10分切りを目指される方は20kmを目安に走られるとよいでしょう。

イベント名	【サブ3&310向け】1/20(日)20～30km 走ロング走
開催日	2019/1/20
受付開始	11:00～
申込料	練習会参加費（4分15秒）2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/24087](https://moshicom.com/24087)



MAP

