



## マラソン完走のための突貫対策練習会 初級～中級ランナー対象

週末開催の愛媛マラソンだって、まだ間に合う！ジタバタあがいても、身体強化による走力UPは、もう限りなくゼロ。が、しかし、本番当日のタイムUPが見込める突貫対策は、まだ、ある！！マラソン完走に欠かせぬフォームはもちろん、事前準備や本番マル秘テクニック、考え方の誤解払拭など、即効性を見込める形でご伝授。レースを直前に控える同士とともに、やれることはやり尽くしておくぞなもし。最後まで、あがく！（笑）

イベント名	マラソン完走のための突貫対策練習会 初級～中級ランナー対象
開催日	2019/2/6
受付開始	18:05～
申込料	マラソン完走突貫対策練習会 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県松山市城山堀之内公園
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/24067">https://moshicom.com/24067</a>

