# 【静岡市】シーズンインにまだ間に合う！フルマラソン30km以降の走りが変わる3つのポイント

**長い距離を走ると足が痛くなったりペースが落ちたりしますが、**
**その発生するタイミングをもっと遅くできたらと思いませんか？**
**マラソン後半の走りを改善する一つのテクを身に着けてみませんか？ マラソンに出場しない方でも、**
**走っていてすぐに疲れてしまう人にもおすすめの内容となっています。**
**初心者から中級者の方が対象です。**

| | |
|---|---|
| イベント名 | 【静岡市】シーズンインにまだ間に合う！フルマラソン30km以降の走りが変わる3つのポイント |
| 開催日 | 2018/12/29～2019/12/31 |
| 受付開始 | 0:00 ～ |
| 申込料 | レッスン料 5,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 10人 |
| 開催場所 | 駿府城公園 |
| 住所 | 静岡県静岡市葵区駿府城公園1－1 |
| 主催者 | kkohata |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/24006 |

MAP