



100MILERSプロジェクト3rd 『メンタル&急登り下りトレーニングpart2』

トップトレイルランナー 星野由香理と共に100マイルレース出場そして完走を目指し【走る】のみならず【装備・栄養・トレーニング】といった様々なコンテンツをみなさんに伝えていくプロジェクト！2019年1発目はPLAYGROUND史上最高峰のメンタルトレーニング!!別名『大腿四頭筋の替えが必携品練』です。

イベント名	100MILERSプロジェクト3rd 『メンタル&急登り下りトレーニングpart2』
開催日	2019/1/19
受付開始	8:15 ~
申込料	100MILERSプロジェクト3rd 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都西多摩郡奥多摩町
主催者	PLAYGROUND

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/23983>

