



第32回サブ3、サブ4のためのランニング練習会 byネクスト・フォース

12月14日（金）19:30～長泉町健康公園ウォーキングコースにてランニング練習会を行います。参加料は1回500円/人です。練習メニューはインターバル、ペース走、ビルドアップ走などこちらで用意します！練習方法やフォーム改良のためのドリルやトレーニング、ケガやリカバリーに対してのご相談にもお応えします

イベント名	第32回サブ3、サブ4のためのランニング練習会 byネクスト・フォース
開催日	2018/12/14
受付開始	18:30 ~
申込料	練習会チケット 無料
参加定員	50人
開催場所	ウェルピア長泉
住所	静岡県駿東郡長泉町納米里549
主催者	run-tr.nextforce

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/23938](https://moshicom.com/23938)

