



初心者歓迎！ランニングフォーム改善！肩甲骨、背すじの動きを良くしてペースラン 駒沢公園

フルマラソンタイム問わずご参加いただけます。楽に走るために不可欠な上半身の姿勢作り、楽な腕振りをも身につけるためのエクササイズを行い、直後にフリーペース走を実施します。

イベント名	初心者歓迎！ランニングフォーム改善！肩甲骨、背すじの動きを良くしてペースラン 駒沢公園
開催日	2019/1/20
受付開始	9:45 ~
申込料	一般(フォーム解析希望なし) 2,000円 リンクフィットネス無料会員(フォーム解析希望なし) 1,800円 リンクフィットネスTシャツ 2,000円 。購入は任意です。サイズを後日お伺いし、現地でお渡しします 無料...他
支払方法	クレジット決済
開催場所	【集合/受付】ランニングステーション グランミール
住所	東京都世田谷区駒沢4-13-10 2F 駒沢公園西口正面
主催者	サニエスリンク合同会社

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/23823>

