



## マラソン完走トレーニング「平和公園150分走！」

年明け1月20日(日)に「マラソン完走トレーニング 平和公園150分走！」を開催。

これまでの2時間走より30分時間が伸びます！

30分伸びるだけで足にかかる負荷は大きく変わってきます。京都マラソンや東京、静岡、名古屋ウインメンズマラソンなど、2月3月の大会に向けて一緒に力を合わせて頑張りましょう。

イベント名 マラソン完走トレーニング「平和公園150分走！」

開催日 2019/1/20

受付開始 8:15 ~

申込料 A：6'00/kmペース  
平地で5'00～5'30で普段走られてる方  
3,000円  
B：7'00/Kmペース  
平地で6'00～6'30で普段走られてる方  
3,000円  
C：8'00/kmペース  
平地で7'00～7'30で普段走られてる方  
3,000円...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

住所 愛知県名古屋市千種区平和公園

主催者 Run up(ランアップ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/23786>

### MAP

