



## 【毎週水曜日開催】【スピード強化！】RunField：平日午前スピード強化練習会（12月開催分）

平日の午前中、空いた時間に仲間と一緒にスピード練習をしませんか？仲間と走ることで、より頑張った走りをする事ができます。アップから動きづくりまで行って、スピードを出せる体を作っていきましょう。

イベント名	【毎週水曜日開催】【スピード強化！】RunField：平日午前スピード強化練習会（12月開催分）
開催日	2018/12/5～2018/12/26
受付開始	10:25～
申込料	12月12日 2,000円 12月19日 2,000円 12月26日 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都世田谷区
主催者	RunField
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/23785">https://moshicom.com/23785</a>

