【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3.5！練習会@代々木公園 織田フィールド

フルマラソン3時間30分切り（サブ3.5）を目指す練習会です。サブ3.5は、市民ランナーにとって大きな到達点です。フルマラソン完走からサブ4を目指すランナーと大きく異なる点は本格的な「スタミナ」と「スピード」の強化の他に、1km／5分を切るスピードを持続させる「スピード持久力」が要求されます。トラック練習とロード練習を組み合わせたスペシャルメニューです。

イベント名	【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3.5！練習会@代々木公園 織田フィールド
開催日	2019/1/9
受付開始	19:00 ～
申込料	【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3.5！練習会 12,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園 織田フィールド
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/23751

MAP