



【12月11日(火)代々木公園Road to Trail! 】ステップアップ! スピード&登り強化

トレイルランに繋がるロードでのランニングセミナー

ロードでの走力を上げて、トレイルランをもっと楽しく走れるようになろう!! インターバルなど、久しぶりの開催です。復活スペシャルとして、大人気! ?の坂道ダッシュを30本行います!!

1人ではなかなかできないスピードトレーニングを中心に行います。

心拍数を上げて追い込みましょう!!

イベント名	【12月11日(火)代々木公園Road to Trail! 】ステップアップ! スピード&登り強化
開催日	2018/12/11
受付開始	19:15 ~
申込料	12月11日(火)代々木公園Road to Trail! 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	25人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	FunTrails合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/23714

