【12月11日(火)代々木公園Road to Trail!】ステップアップ！スピード&登り強化

トレイルランに繋がるロードでのランニングセミナー
ロードでの走力を上げて、トレイルランをもっと楽しく走れるようになろう！！ インターバルなど、久しびりの開催です。復活スペシャルとして、大人気！？の坂道ダッシュを30本行います！！
1人ではなかなかできないスピードトレーニングを中心に行います。
心拍数を上げて追い込みましょう！！

イベント名	【12月11日(火)代々木公園Road to Trail!】ステップアップ！スピード&登り強化
開催日	2018/12/11
受付開始	19:15 〜
申込料	12月11日(火)代々木公園Road to Trail! 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	25人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	FunTrails合同会社
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/23714