



## 【12月】“サブ4-3.5” ベストタイム大作戦 ~1人じゃ出来ない練習で速くなる~

全員で挑めばどんな練習も乗り越えられる...勝ち取れ『3時間台』。水曜19時30分スタート

イベント名 【12月】“サブ4-3.5”  
ベストタイム大作戦  
~1人じゃ出来ない練習で速くなる~

開催日 2018/12/12 ~ 2018/12/19

受付開始 19:00 ~

申込料 12/12 (水) 19:30スタート 1,000円  
12/19 (水) 19:30スタート 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 JOGLIS (ジョグリス  
ランニングステーション)

住所 東京都千代田区麹町1-7  
FMセンター地下1F

主催者 西田 憲孝

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/23703>

### MAP

