



## 【基礎編】中高年ランナーの走力アップ・走力維持セミナー

~ Supported by McDavid & Nathan ~ マラソン走歴30年以上の自分自身の経験と最高85歳のランナーの指導経験も加味して、運動とランニングの基本理論に基づき説明、指導します。

イベント名 【基礎編】中高年ランナーの走力アップ・走力維持セミナー

開催日 2018/12/9

受付開始 9:00 ~

申込料 1つのセミナーに参加します 1,500円  
2つのセミナーに参加します 2,500円  
3つのセミナーに参加します 3,500円  
...他

支払方法 会場払い

開催場所 大阪市立長居ユースホステル

住所 大阪府大阪市東住吉区长居公園1-1

主催者 あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/23600>



### MAP

