



【実践編】中高年ランナーの走力アップ・走力維持セミナー～Supported by Garmin～

マラソン走歴30年以上の自分自身の経験と最高85歳のランナーの指導経験も加味して、運動とランニングの基本理論に基づき説明、指導します。

イベント名	【実践編】中高年ランナーの走力アップ・走力維持セミナー～Supported by Garmin～
開催日	2018/12/15
受付開始	9:00～
申込料	1つのセミナーに参加します 1,500円 2つのセミナーに参加します 2,500円 3つのセミナーに参加します 3,500円 ...他
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	大阪市立長居ユースホステル
住所	大阪府大阪市東住吉区长居公園1-1
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/23548>

