



## ランステ公認：えもと練「効果抜群ロングインターバル4キロ×4」(対象2時間50~3時間50)1月

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE(ヒビヤライド)」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。

イベント名	ランステ公認：えもと練「効果抜群ロングインターバル4キロ×4」(対象2時間50~3時間50)1月
開催日	2019/1/6
受付開始	13:30 ~
申込料	【1月6日】えもと練 効果抜群ロングインターバル 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	25人
開催場所	代々木公園陸上競技場(織田フィールド)管理室前 集合場所
住所	東京都渋谷区神南2-3-1
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/23499>

