



親子かけっこ教室

2時間で陸上選手へとフィジカルデザインします！

小学2年生～6年生限定 走ることにについてお子さんと真剣に考えてみませんか！
 たった2時間でかけっこから陸上競技の走りへと進化します！走るという動きを細かく分析していくと、その人の得手不得手、動きの癖、身体の歪みなどいろいろな情報が出てきます。当教室では速く走るための理想的な動きをお伝えした上で、誰もがその動きをマスターできるよう身体の基礎からフィジカルデザイン致します！

イベント名	親子かけっこ教室 2時間で陸上選手へとフィジカルデザインします！
開催日	2018/12/23
受付開始	8:50 ~
申込料	12月23日 親子かけっこ教室 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	砧公園 二の橋集合
住所	東京都世田谷区砧公園1-1
主催者	陸上YouTubeハラケンチャンネル
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/23498

