



## 【超初心者向け】ランニング教室@井の頭公園

緑溢れる井の頭公園でランニングレッスンを開催します。ランニング初心者の方を対象に安心して始められるランニングをテーマにストレッチ、基礎筋力づくり、フォーム練習などランニングの基礎からレクチャーします。最後は約5kmをゆっくりペースでランニングします。ご参加お待ちしております。

イベント名	【超初心者向け】ランニング教室@井の頭公園
開催日	2019/1/19
受付開始	9:00 ~
申込料	【超初心者向け】ランニング教室@井の頭公園 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	OSHMAN 'S吉祥寺店
住所	東京都武蔵野市吉祥寺本町2-11-2
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/23384">https://moshicom.com/23384</a>

